

# Grafik zajęć grupowych od 3 października 2023

## AQUA AEROBIC

**PONIEDZIAŁEK** godz. 19:00 – 19:45  
MIEJSCE ZAJĘĆ: BASEN REKREACYJNY PCS

---

## FITNESS: STEP + TBC

**WTOREK** godz. 18:00 - 19:00  
MIEJSCE ZAJĘĆ: sala fitness PCS (parter)

---

## FITNESS: ZDROWY KRĘGOSŁUP

**ŚRODA** godz. 17:30 - 18:30  
MIEJSCE ZAJĘĆ: sala fitness PCS (parter)

---

## FITNESS: TBC

**CZWARTEK** godz. 18:00 - 19:00  
MIEJSCE ZAJĘĆ: sala fitness PCS (parter)